

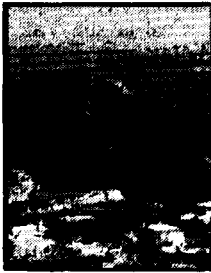


Il culto del benessere

di GLORIA SATTA

CONTRO il fragore mondano di Capri, l'eleganza understatement di Ischia. Invece dello "struscio" ininterrotto dei vip, il culto sommesso del benessere. Al posto della vacanza mordi-e-fuggi, rigeneranti soggiorni a contatto con la natura e le miracolose acque termali, la cura del corpo e dello spirito, il piacere sofisticato della tranquillità.

Graficamente vicina ma spiritualmente agli antipodi dei Faraglioni, proiettata sulla ribalta internazionale negli anni Cinquanta dalla presenza di celebrità (da Rizzoli a Visconti, da Burt Lancaster a Gianni Agnelli, da De Chirico a Liz Taylor) e successivamente rientrata in un "cono d'ombra" fatto di riservatezza e signorilità, l'"isola verde" sta conoscendo un significativo rilancio come punto nevralgico della ricerca del benessere. Divisa in sei diversi comuni, ciascuno con una propria amministrazione e i propri fans, Ischia è riuscita negli anni a proteggersi dalle vacanze di massa, dagli assalti orchestrati dai tour operator e continua a contare su una clientela assidua, internazionale e affezionata. Che non va in cerca del paparazzo o della mondanità a ciclo continuo ma, approfittando delle meraviglie messe a disposizione dalla natura e dell'affidabilità delle strutture locali, preferisce dedicarsi alla cura del corpo e alla rigenerazione dello spirito, dividendosi tra le terme, i rigogliosi giardini, i gioielli storici come il Castello Aragonese, le spiagge che si affacciano sul mare blu intenso che, nel profondo, nasconde un vulcano.



Il Castello aragonese

Il boom della fitness è in crescita vertiginosa, testimonia Giancarlo Carriero, l'imprenditore proprietario del leggendario Hotel "Regina Isabella" di Lacco Ameno, punto di riferimento internazionale della ricerca del benessere e del cosiddetto anti-aging. Pratiche, queste, che coinvolgono sempre più maschi, sempre meno vergognosi di ricorrere a trattamenti, massaggi, cure fisiche. Il culto del benessere ha raggiunto proporzioni così estese da spingere lo stesso "Regina Isabella", situato su una fonte termale, a produrre una serie di co-

smetici a base delle miracolose acque locali.

La crisi mondiale del turismo non sembra aver sfiorato l'"isola verde" che quest'anno non lamenta defezioni internazionali. Ma ha gratificato i cultori dell'evento con una nuova manifestazione: l'"Ischia Global Film & Music Fest", che ha dedicato la prima edizione al fenomeno Bollywood registrando la presenza di numerose star, da Kabir Bedi a Shenkar Kapur, da Stefania Sandrelli a Peter Greenaway. Accanto al tradizionale premio di giornalismo "Ischia", è tornato nell'isola anche il Premio Rizzoli. Dopo mezzo secolo, senza rinunciare alla proverbiale eleganza, gli antichi fasti si rinnovano.

